

# FARBENRAUSCH

„Ich verstehe unter Geist die Kraft der Seele, welche denkt und Vorstellungen bildet.“  
Aristoteles

Farben üben über ihre spezifischen Schwingungen einen mächtigen Einfluss auf uns auf, unabhängig davon, ob uns dies bewusst ist oder nicht. Dabei ist es naheliegend, uns die Wirkung von Farben zunutze zu machen und die in uns angelegten Möglichkeiten zu erkennen und zu erschliessen. In meinem Workshop FARBENRAUSCH erleben wir Farben über Musik, Wort, Bild und Tanz.

So findest du im FARBENRAUSCH neben der Ausdrucksform und der Wirkungsweise jeder Farbe eine Anzahl von leicht nachvollziehbaren Übungen zur Harmonisierung deiner Energiezentren. Die Themen sind so gewählt, dass sie sanft unser körperliches und seelisches Wohlbefinden beeinflussen und beleben.

## Workshop I Samstag, 21. April 2007



### Leben im Hier und Jetzt

Kraft, Lebensenergie, Aktivität, Stabilität, Durchsetzungskraft



### Leben im Fluss

Kreativität, Erotik, Selbstbewusstsein, Staunen und Begeisterung



### Geben und Nehmen in Balance

Gefühl, Freude, Freiheit, Loslassen, Willenskraft

## Workshop II Samstag, 5. Mai 2007



### Mit dem Herzen handeln

Liebe, Partnerschaft, Menschlichkeit, Harmonie, Geborgenheit



### Kreativer Selbstausdruck

Kommunikation, Inspiration, Offenheit, Weite, Unabhängigkeit



### Ich bin geführt

Intuition, Erkenntnis, Weisheit, Glauben, Konzentration auf das Wesentliche, das Selbst

Beide Workshops finden im "Bewegungsraum" an der Ottikerstrasse 40, 8006 Zürich statt.

Workshop-Zeit: jeweils Samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr (inkl. Zeit fürs Mittagessen)

Kosten: CHF 300.- pro Workshop

Teilnehmerzahl: mindestens 4

Web: [www.farb-coaching.ch](http://www.farb-coaching.ch)